

Résumé - Efficacité et acceptabilité du drainage lymphatique manuel pour le lymphœdème de membre de l'enfant : une étude prospective

Rationnel : Le lymphœdème (LO) est une pathologie rare chez l'enfant. La prise en charge de cette affection chronique est basée sur la physiothérapie décongestive complexe, composée principalement de techniques de compression et de drainage, ainsi sur des soins cutanés et des exercices physiques visant à prévenir les complications du LO. Très peu de données sont actuellement disponibles sur le traitement du LO de l'enfant.

Objectifs : Évaluer l'efficacité et l'acceptabilité à court terme d'une séance de drainage lymphatique manuel (DLM), réalisée par un kinésithérapeute expérimenté chez les enfants ayant un LO de membre.

Méthodes : Nous avons réalisé une étude prospective au sein du CHU de Tours. Les enfants de moins de 18 ans, ayant un diagnostic documenté de LO d'au moins un membre, ont été inclus. Le LO de membre était traité par une séance de DLM durant 30 minutes suivant un protocole standardisé. Des mesures périmétriques du membre traité avant et après DLM étaient prises, ainsi que des mesures de l'épaisseur du derme par échographie cutanée haute fréquence (sonde de 25 MHz). Les enfants âgés d'au moins 6 ans ont complété un questionnaire évaluant l'efficacité ressentie et l'acceptabilité de cette séance de DLM.

Résultats : Quinze enfants ont été inclus (8 garçons, âge médian de 11 ans, intervalle interquartile (IQR) [7,5–13 ans]). Tous les enfants avaient un LO de membre inférieur, dont 14 sur 15 étaient primaires. Les mesures cumulées de circonférences du membre atteint étaient de 289,8 cm, IQR [203,2–317,2], avant DLM et de 285,5 cm, IQR [201,3–318,1] après ($p=0.024$).

En regard du point de mesure où la circonférence était la plus large, l'épaisseur du derme est passée de 1,44 mm en médiane, IQR [1,26–2,17], à 1,40 mm [1,08–1,87], $p < 0,001$.

Les réponses au questionnaire (n=12) indiquaient que tous les enfants trouvaient que le DLM améliorait leur bien-être et était utile ; 5 enfants signalaient que le fait de devoir se déshabiller et de se faire masser par le kinésithérapeute était gênant.

Conclusion : Une séance de DLM induit une légère diminution de la circonférence du LO chez l'enfant. C'est un traitement bien toléré, qui améliore le bien-être de l'enfant.