

Un défi "glaçial" chez les adolescents

Ingrid Costedoat*¹, Marie Rouzaud¹, Marie-laure Bouyssou-gauthier¹, Elise Kostrzewa¹

¹Dermatologie CH robert boulin libourne, libourne, France

Introduction: Le diagnostic de dermatose auto-induite reste un défi devant la multiplicité des aspects cliniques possibles. Sa prise en charge représente un problème thérapeutique en dermatologie en bouleversant les repères habituels de la relation médecin-malade.

Nous rapportons un cas de lésions bulleuses trompeuses dans le cadre d'une dermatose auto-induite.

Observations: Mlle T, 13 ans, sans antécédents, consultait aux urgences pour une éruption érythémato-violacée en petites plaques (*fig.1*) géométriques, touchant les faces antérieures des membres, le tronc, le cou et le visage, depuis 24H. L'interrogatoire trouvait une prise de paracétamol et d'ibuprofène 7 jours avant ainsi qu'un contexte social difficile avec placement en famille d'accueil.

Devant l'aspect atypique des lésions, Melle T était hospitalisée en pédiatrie. Durant cette hospitalisation, aucune nouvelle lésion n'était apparue. Cependant, les lésions initiales prenaient un aspect vésiculo-bulleux central (*fig.2*).

Le bilan biologique trouvait une éosinophilie et la biopsie cutanée une nécrose kératinocytaire avec un infiltrat de PNN et éosinophile péri-vasculaire sans nécrose fibrinoïde. L'immunofluorescence était négative.

Image:



Image 2:



Discussion: Les caractéristiques de l'éruption qui nous ont fait évoquer le diagnostic de dermatose auto-induite de type "ice and salt challenge" sont: âge, contexte social, distribution sur des zones accessibles, géométrie des lésions et histologie avec nécrose épidermique.

Le "ice and salt challenge" est le dernier défi né sur les réseaux sociaux en vogue chez les adolescents. Il consiste à tester sa résistance à la douleur en appliquant du sel sur la peau puis un glaçon à l'origine d'un refroidissement localisé intense, puis de poster ses exploits sur les réseaux sociaux. En effet, le mélange de glace et de sel abaisse la température de fusion de l'eau aux alentours de -18°C à la surface de la peau.

Quelques cas semblables ont déjà été rapportés dans la littérature. Notamment, en 2014, Zack JM décrivait un cas strictement similaire sur le plan clinique et histologique : il s'agissait de plaques érythémateuses rectangulaires avec une bulle centrale sur les avant bras d'une enfant de 12 ans et une biopsie cutanée retrouvant une nécrose épidermique. La multiplication des vidéos sur le net partageant ce type d'expérience a également amené les autorités à tirer la sonnette d'alarme via le compte twitter de la gendarmerie nationale en janvier 2017.

Conclusion: Le "ice and salt challenge" est une dermatose auto-induite en vogue sur les réseaux sociaux. Malgré sa présentation clinique parfois trompeuse, il doit être diagnostiqué rapidement afin d'éviter une errance médicale et de proposer une prise en charge psychologique adaptée.

Conflits d'intérêts: Aucun conflit à déclarer

Mots-clés: Bulle , dermatose auto-induite, ice and salt challenge